

第四堂：專注的代禱者生活(上)

學習目標：神呼召我們以禱告與祂建立親密關係，並神一同掌權治理全地。代禱者要過一個有節制、被約束的生活，才能走進這呼召。

中心經文：結 22:30 我在他們中間尋找一人重修牆垣、在我面前為這國站在破口防堵、使我不滅絕這國，卻找不著一個。

課程重點： I. 為什麼要禱告 II. 耶穌用「代禱原則」治理 III. 集體代禱
IV. 代禱者的委身和專注 V. 禱告操練

課程內容：

I. 為什麼要禱告？

- A. 神揀選代禱做為釋放他治理的大能主要方式。這大能是藉耶穌臨到他的百姓（從今直到永遠）。我們要知道代禱之尊榮和奧秘的啟示。這可以從耶穌的恆久代禱可一窺而見。

來 7:25 凡靠著他進到 神面前的人、他都能拯救到底，因為他是長遠活著、替他們祈求。

羅 8：34 誰能定他們的罪呢，有基督耶穌已經死了、而且從死裡復活、現今在 神的右邊、也替我們祈求。

- B. 代禱的奧秘：簡而言之，代禱的基本原則，就是將神告訴我們的話，再說給神聽，從而釋放他的能力，就是如此簡單。代禱的奧秘部分源自其軟弱性，簡單性和謙卑性。
- C. 代禱的尊榮：釋放神能力最有力的方法，就是代禱。耶穌創造宇宙時，就是運用此原則。耶穌持續使用此代禱原則，和他的百姓共同治理宇宙。宇宙的統治中心在「禱告部」，它包含匯集在神面前來自天上地下所有被聖靈感動的禱告。
- D. 神要求我們在恩典中與他合作，這是他渴望成為我們親密伙伴的表示。他不會作我們的部分，而我們也不能做他的部分。如果我們不作我們的部分，他也保留本來要給我們的幫助和祝福。例：農夫和牧師
1. 我們的部分：正確的捨己（對罪說不）、以神的話餵養我們的靈、禁食（祈求屬天幫助）、使用在基督裡的權柄對抗撒旦、從事敬虔的活動（服事）、與人維持敬虔的關係等等。
 2. 神的部分：釋放超自然的影響力在我們心裡（能力、智慧、渴望、先知性意念、身體（醫治）、環境（供應、保護）、關係（恩惠）服事上。

II. 耶穌用「代禱原則」創造、維持及治理

- A. 神心中燃燒著許多偉大的意念（計劃），然後父神任命耶穌說出父神的想法（代禱），從而釋放創世紀一章裡聖靈的能力。

創 1:1-11 1. 起初 神創造天地。地是空虛混沌.....2. 神的靈運行在水面上。
3. 神說、要有光、就有了光。....9. 神說、天下的水要聚在一處、使旱地露出來·事就這樣成了。....11. 神說、地要發生青草.....事就這樣成了。

來 11:3 我們因著信、就知道諸世界是藉 神話造成的·這樣、所看見的、並不是從顯然之物造出來的。

- B. 耶穌就是創世紀一章裡說「要有光」的那位創造者。

詩 33:6 諸天藉耶和華的命而造、萬象藉他口中的氣而成。

約 1:3 萬物是藉著他造的·凡被造的、沒有一樣不是藉著他造的。

來 1:3 ...常用他權能的命令托住萬有...·

III. 集體代禱

代禱：為自己以外，有需要的人、城市、國家，站在神的能力和人的需要中間（破口）呼求，使神的能力降臨在人的需要上。

結 22:30 我在他們中間尋找一人重修牆垣、在我面前為這國站在破口防堵、使我不滅絕這國·卻找不著一個。

太 18:19 我又告訴你們、若是你們中間有兩個人在地上、同心合意的求甚麼事、我在天上的父、必為他們成全。

同心合意的禱告，是禱告時所能釋放最強而有力的武器之一。神並非把在地上成就他旨意的責任和權柄，單獨放在一個信徒的身上，神是使用許多不同的人，不同的方式。這也顯明個人站在禱告剛為上何等重要。

神很喜悅我們與神合一，也與弟兄姊妹合一。在合一中恩膏是倍增的，許多又大又難的事，都很容易蒙應允。

IV. 代禱者的委身和專注

- A. 話語：

箴 10:19 「多言多語難免有過·禁止嘴唇是有智慧。」

箴 25:11 「一句話說得合宜、就如金蘋果在銀網子裡。」

賽 50:4 「主耶和華賜我受教者的舌頭、使我知道怎樣用言語扶助疲乏的人。」

代禱者是用口中的禱告來服事神。保守我們的話語，讓聖靈掌管我們的心思和舌頭，能被神引導和使用。

B. 飲食與運動：

禱告是靈裡的劬勞，常耗費體力，所以要注意食物的營養與均衡，每週也要定期運動，以至於能長時間禱告或禁食。要為主而吃或不吃（不是只吃美味食物），當兵是要束上腰帶，可以隨時被神調動的。

C. 睡眠：

- 1.盡量早睡，除非是夜間守望。
- 2.睡覺前先等候主五分鐘、十分鐘，使我們的心安靜下來。睡前可向主禱告：「主！有沒有要對我個人生命、小家或是對教會提醒的，請主繼續藉著異夢告訴我，也求主寶血遮蓋仇敵一切的攻擊」。

D. 時間：

代禱者要有個時間表（一年週曆手冊），並學習如何安排時間，過一個被神約束和管理的生活。代禱者要善用時間，懂得數算自己的日子。

詩 90:12 「求你指教我們怎樣數算自己的日子、好叫我們得著智慧的心。」

代禱者應該是在靈力和體力最好的情況下來參加禱告會。因為禱告會是代禱者劬勞、給出去的時間。

V. 禱告操練

- A. 感謝神開啟代禱的榮耀和奧秘，求神幫助，使我們走進命定。

禱告範例：謝謝你開啟我代禱的尊榮和奧秘，求你使我謙卑、簡單、自願軟弱，使我藉著禱告與你親近，也與你一同治理全地。

- B. 為合一和迫切的心來向神呼求。

腓 2:2-3 「你們就是意念相同、愛心相同、有一樣的心思、有一樣的意念使我的喜樂可以滿足。」

- C. 求神把一個作為代禱者所需要的委身，和願意過節制生活的心志，今天就賜給我們。並且，依循以上教導，開口為自己不夠節制的地方來呼求。

參考書籍：“強而有力的禱告生活”（A Strong Prayer Life）-- Mike Bickle 畢麥可